

# Le Maréchal: fromage et graines de lin

Les fournisseurs de lait à la fromagerie de Granges-Marnand – qui produit le Maréchal – intègrent des graines de lin dans le fourrage de leurs vaches: une première en Suisse.

● C'est en 1994 que le fromager de Granges-Marnand, Jean-Michel Rapin, se lance dans la fabrication d'une nouvelle spécialité, «Le Maréchal», dont le nom fait référence à l'arrière grand-père de l'artisan qui était alors le maréchal ferrant du village. Très vite, ce fromage produit de manière artisanale, pressé dans des moules en bois avec des toiles en chanvre et enrichi d'herbes aromatiques, connaît le succès. C'est ainsi qu'il décroche en 1996 déjà la médaille d'or de la catégorie pâtes dures à la «Käse 96» à Zurich. Et ses ventes ne font que progresser puisqu'elles ont passé de 50 000 kg en 1995 à 163 000 kg cette année. L'année dernière, 25 000 kg ont été exportés en Allemagne et 12 000 kg aux Etats-Unis.

## LA GRAINE DE LIN

Il y a près de dix ans également, en Normandie, qu'une équipe de chercheurs, d'agronomes, d'agriculteurs

et de médecins décidaient de remettre au goût du jour des graines d'autrefois largement utilisées en nutrition animale, comme le lin, le lupin ou la féverole. Regroupés sous le nom de «Bleu-Blanc-Coeur», ces chercheurs veulent démontrer l'intérêt de nourrir le bétail d'élevage avec des graines de lin, persuadés qu'ils sont que ce qui est bon pour l'animal l'est également pour l'homme. A ce sujet, le président de Bleu-Blanc-Coeur, Pierre Weill, explique: «La graine de lin contient de l'oméga 3», un acide gras essentiel reconnu pour ses effets bénéfiques sur la santé. Notre idée est la suivante: en ajoutant cette graine au fourrage des animaux, notre nourriture devient à son tour plus saine». Pour prouver leurs dires, les chercheurs de l'association ont procédé à différentes études sur des «cobayes humains» se nourrissant de produits alimentaires provenant d'animaux nourris aux graines de lin (pain, oeufs, viande, produits laitiers). Les résultats ont



J.-R. STUCKI

**BERNARD NICOD** devant son champ de lin qui sera affouragé à des laitières.